



# De TeamWork Methode

## Wake-up call voor directie en management teams

“JA MAAR: ZO DOEN WE DAT  
HIER NOU EENMAAL”

“WIJ HEBBEN DIE KWALITEITEN  
NIET IN HUIS”

“DAT HEBBEN WE AL ZO VAAK  
GEPROBEERD”

“HET GAAT TOCH NIET WERKEN”

“MAAR DAN PASSEREN WIJ HEM”

“DAAR GAAN MIJN MEDEWERKERS  
ECHT NIET MEE AKKOORD”

“DAT LATEN ZE NOOIT TOE”

“DAT KRIJGEN WE NOOIT  
VOOR ELKAAR”

“DAN MOET EERST HET SYSTEEM  
WORDEN Aangepast”

“DAT BELOOFT JOUW AFDELING  
AL HEEL LANG”



*Bewustwording, inzichten en nieuwe ideeën*

### HERKENT U DEZE UITSPRAKEN?

Wanneer bovenstaande of vergelijkbare uitspraken de overhand krijgen in een directie- of managementteam is de kans op verlamming, vastzitten, tweedeling, moedeloosheid en gebrek aan energie groot. Dergelijke uitspraken zijn vaak het eerste excuus om niet te doen wat nodig en mogelijk is.

Wij spreken daarom over beperkende verhalen. Welke beperkende verhalen hebben de managers in uw team zich inmiddels aangeprept of ‘wijs’ gemaakt? Welke verhalen gebruiken zij als excuus om juist niet te doen wat mogelijk en nodig is? Welke beperkende verhalen worden inmiddels niet meer in twijffel getrokken?

### WAT ZIJN DE GEVOLGEN

Mogelijke gevolgen van beperkende verhalen in de dagelijkse praktijk:

- De managers zitten niet langer op één lijn, blijven op één punt vastzitten of draaien in rondjes om elkaar
- Men maakt keuzes gebaseerd op angst

- Het MT lijkt langzaam in te slapen
- Er ontstaat een sfeer van voorkomen in plaats van bereiken
- De frisse kijk van nieuwe teamleden vertroebelt
- Managers gaan voortdurend in de weerstand of ontkennen de noodzaak tot veranderen
- Managers verliezen het vermogen tot zelfreflectie en beschuldigen elkaar van tegenwerking
- Voortdurende reeks aan “Ja-maar” reacties

### WAT IS HET

De TeamWork Methode is ontwikkeld door Moonen & Partners en gebaseerd op The Work van Byron Katie. De Methode gaat er van uit dat managementteams worden begrensd door de individuele en collectieve gedachten over elkaar, de toekomst, het verleden en zichzelf. Zodra de managers zich bewust worden van het effect van deze gedachten en op zoek gaan naar andere waarheden, kan de sfeer ontladen. Er ontstaat ruimte, energie, creativiteit en een bredere kijk op nieuwe mogelijkheden.





# De TeamWork Methode

Met de TeamWork methode worden de teamleden zich bewust van de effecten voortkomend uit niet onderzochte beperkende verhalen en gedachten. Het is een combinatie van een brainstormsessie, een training, een teamcoaching en een workshop. Een sessie waarin de managers onder begeleiding van een teamcoach de meest beperkende/belemmerende gedachten (verhalen) gaan onderzoeken en omzetten naar effectieve en haalbare doelen.

## WAT LEVERT HET OP

De TeamWork Methode heeft als doel om het team wakker te maken en een bredere kijk op de huidige samenwerking en rolverdeling in het team en de toekomst van het team te

creëren. Kernwoorden hierbij zijn: bewustwording, inzicht en realiteitsdenken, nieuwe ideeën en haalbare doelstellingen.

## WANNEER

- Als onderdeel (aftrap) van een heidesessie of strategiesessie
- Voor het oplossen van bestaande conflictsituaties of crisissituaties
- Voor het wegnemen van eilandjesvorming in het team
- Verbeteren van de sfeer binnen het team bij cynisme, kritiek, negativisme, ja-maar gedrag
- Bij fusies (overnames) van teams
- Bij het doorvoeren van veranderingen

## De Wake-up call voor directie en managementteams

Moonen & Partners biedt de TeamWork Methode in twee varianten aan; een korte en een uitgebreide Wake-up call.

### De Wake-up call kort: minimaal 2 dagdelen.

Inventarisatie van dat wat de teamleden zichzelf en elkaar hebben 'wijs' gemaakt of aangepaat. Aansluitend onderzoek en stilstaan bij de effecten en spiegels van deze beperkende verhalen. Tot slot gaan we op zoek naar andere (omgekeerde) waarheden.

### De Wake-up call lang: minimaal 4 dagdelen.

Omvat de Wake-up call kort aangevuld met een training in het elkaar coachen volgens de methode van The Work (van Byron Katie).

Uw trainer: Vincent Moonen

**NOBCO**

Nederlandse Orde  
van Beroepscoaches

**Ooa**

Orde van  
organisatiekundigen  
en -adviseurs



MEER WETEN? BEL (020) 67 20 647